



**Prérequis : Savoir de base**

**Public visé : Tous salariés**

**Délai d'accès :**

Selon disponibilité au moment de l'inscription

**Tarif : Nous contacter**

**Accessibilité :**

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

**Organisation :**

L'action de formation dure 7h00. L'effectif est au minimum de 2 apprenants et au maximum de 10 apprenants.

**Pédagogie :**

Nos formateurs sont des formateurs professionnels dans les domaines de la prévention des risques en santé et de la sécurité au travail certifié "formateur Prap" par l'INRS, utilisent des méthodes pédagogiques actives et ludiques.

**Évaluation :**

De manière formative et sommative par le formateur (QCM, par le jeu, sur les exercices pratiques).

**Attribution finale**

Attestation de fin de formation

**Veilles réglementaires**

Article R231-71 du Code de travail, préconisation CARSAT/INRS



## Objectifs généraux :

Formation permettant au salarié de contribuer à sa propre sécurité et à celle des autres par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort ainsi que par la mise en œuvre des principes généraux de prévention

## Programme de Formation :

### Partie Théorique

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Les facteurs de risques et de sollicitation

L'analyse des déterminants

Amélioration des conditions de travail et principes de prévention

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort



### Enseignement Pratique

Retour d'expérience et partage d'informations.

Analyse de situations de travail

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs